
Allarme zucchero

Scritto da Birrador - 27/08/2010 14:41

Salve amici...come sappiamo l'abuso di zucchero può creare problemi alla salute...molti ignorano perchè lo zucchero bianco da tavola(dicesi raffinato)subisce un trattamento industriale che lo rende dannoso per il nostro organismo...voi direte"cosa centra con la birra?"...be dal momento che viene utilizzato per la rifermentazione in bottiglia io consiglierei come alternativa quello di canna(autentico)oppure miele...cosa ne pensate?

Eccovi un link dove leggere a cosa mi riferisco

http://www.ricettecooking.com/view.php/id_598/lingua_0/whoisit_1

=====